



Über uns:

Die Theodissa RS+ Diez ist eine sportbegeisterte Schule.

- Wir haben 2 Sporthallen im Schulzentrum, eine Kletterwand, zwei Kleinspielfelder, ein fußläufig erreichbares Stadion mit einer Tartanbahn.
- Wir haben feste Schwimmzeiten im Oranienbad Diez.
- Wir nehmen regelmäßig an Sportwettkämpfen teil.
- Wir führen regelmäßig Klassenturniere und Sportfeste durch.
- Wir organisieren in jedem Jahr eine Skiexkursion.

Termine:

Anmeldezeitraum Klasse 5:

27.01.2024 - 07.02.2024 und

14.02.2024 - 08.03.2024

Probesportstunde:

Donnerstag, 14.03.2024 um 14.00 Uhr in der Halle der RS+

Theodissa RS+ Diez

Danziger Str. 32

65582 Diez

06432-927110

info@theodissa.de

www.theodissa.de

Ansprechpartner:

Christian Bäcker

sportklasse@rsplus-diez.de



Sportklasse der Theodissa RS+ Diez



Infos für Schülerinnen und Schüler

Wann ist die Sportklasse für dich interessant?

Wenn du...

- dich gerne bewegst.
- schwimmen kannst.
- Spaß an vielen verschiedenen Sportarten hast. (Ballspiele, Leichtathletik, Turnen,...)
- gerne neue Sportarten kennenlernen möchtest.
- gerne mit anderen Kindern in Mannschaften spielst.

Wie unterscheidet sich die Sportklasse von anderen Klassen?

- Im 5. und 6. Schuljahr hast du 4 - 5 Stunden Sport in der Woche.
- Deine Sportlehrerin/dein Sportlehrer ist gleichzeitig deine Klassenlehrerin/dein Klassenlehrer.
- Wandertage und Klassenfahrten finden überwiegend unter einem sportlichen Aspekt statt.

Infos für Eltern

Welche Voraussetzungen braucht mein Kind?

Ihr Kind sollte...

- wirklich gerne Sport machen
- schwimmen können
- mindestens befriedigende Leistungen in Deutsch, Mathematik und Sachunterricht haben.
- an der Probesportstunde teilnehmen

Was kommt auf mich als Elternteil zu?

- Unterstützung bei sportlichen Aktivitäten
- eventuell zusätzliche Kosten bei sportlichen Ausflügen
- Gewährleistung von Sportkleidung und Ausrüstung



Inhalte und Aktivitäten

- Vertiefung der regulären Sportarten
- Kennenlernen von Trendsportarten
- Erwerb von Sport- und Schwimmabzeichen
- Förderung von sozialen und gesundheitlichen Aspekten
- Teilnahme an schulischen Wettbewerben (z.B. Fritz-Walter-Cup)
- Nutzung des Sportangebotes in der Region Diez/Limburg (Eishalle, Fitnessstudio, Kanufahren, Jumparena...)
- Besuch von Sportveranstaltungen
- Teilnahme am SophieTri und Diezer Stadtlauf